



(/membre/ceciletauvel)

Organiser la semaine de la qualité de vie au travail avec les franchisés avec distanciation

Du 15 au 20 juin 2020
Semaine de la qualité de vie au travail
avec **la minut'rit**
services aux salariés

Lundi Charge mentale : l'identifier et mettre en place ses solutions 	Mardi Atelier nutrition 	Mercredi Etirements avec notre ostéopathe 	Jeudi Replay du webinaire Sophrologie & Sommeil 	Vendredi Auto-massage des mains 
---	--	---	--	--

Visionnez les vidéos avec nos partenaires sur notre chaîne Youtube

()

Comment animer la relation client et la relation franchisés en cette période où les gestes barrières sont nécessaires ? Comment être actif, apporter une réelle plus-value ? Comment concilier la prestation de service et la sécurité sans mettre la peur en avant mais au contraire en positivant ? Le Franchise Business Club a retenu l'exemple de la **franchise de conciergerie d'entreprise La Minut'rit** (<https://franchisebusinessclub.com/p/la-minut-rit>) et sera ravi de publier d'autres exemples.



Quelle semaine de la Qualité de Vie au Travail vous propose l'équipe de La Minut'Rit en 2020 ?

Cette année est un peu particulière. Alors que notre réseau de franchise a pour habitude d'organiser des animations sur le lieu de travail, nous proposons uniquement des activités en format vidéos (retrouvez à la fin de l'article le lien vers notre chaîne Youtube). 3 franchisés se sont mobilisés pour construire cette semaine avec la tête de réseau.

Lundi : identifier la charge mentale et les solutions

Qu'est-ce que la charge mentale ? Comment l'identifier ? Quelles solutions pouvez-vous mettre en place ? Notre partenaire Marie-Alix, *sophrologue partenaire de notre franchisee d'Orléans*, vous donne des éléments de réponses dans une vidéo (voir à la fin de l'article).

Mardi : Conseils Nutrition

Découvrez sur notre blog l'article « Astuces nutrition : comment garder la ligne et la forme ? et notamment l'infographie réalisée avec notre partenaire : Philippe Guérin, Diététicien Nutritionniste. *C'est le frère de notre franchisee du Loiret :*

Mercredi : Etirements avec notre ostéopathe

Maxime de Breyne, ostéopathe et formateur gestes et postures *au Havre (siège de la franchise)*, vous fait expérimenter 4 étirements pour faire face aux douleurs liées à l'immobilité. Retrouvez tous ses conseils et vidéos (voir à la fin de l'article).

Jeudi : Les Jeudis Sophrologie (Webinaires)

Les deux premiers webinaires de sophrologie ont rencontré un grand succès. Nous organisons donc pour les inscrits à nos conciergeries d'entreprise : Les Jeudis Sophrologie. Ce sont des Webinaires gratuits réservés aux clients de La Minut'Rit en partenariat avec Catherine AUGUSTE, *sophrologue partenaire de notre franchisee du 92*. Nous aborderons des sujets divers comme le lâcher-prise, la concentration, la gestion des émotions...

Vendredi : Auto-massage des mains

Vidéo de l'auto-massage des mains réalisée en partenariat avec Florence PERROTTE, Réflexologue *au Havre (siège de la franchise)*. Cet auto-massage des mains peut être réalisé quand vous le souhaitez et sans contre-indication. Vous pouvez aussi ne faire que quelques parties en fonction de vos préférences et des bénéfices attendus (circulation, douleurs articulaires, gestion du stress, recherche d'énergie...).

Contacts :

Cécile Tauve (<https://franchisebusinessclub.com/membre/ceciletauvel>) , co-fondatrice
Sandrine Bergerault (<https://franchisebusinessclub.com/membre/sandrinebergerault>) ,
directrice réseau



La Qualité de Vie au Travail en quelques mots

La qualité de vie au travail telle que la porte le réseau Anact-Aract est une démarche pour améliorer collectivement la façon de travailler dans un établissement. Avec un double objectif : favoriser le développement des personnes et la performance des organisations.

Les démarches QVT sont...

- opérationnelles : elles visent à produire des améliorations concrètes,
- participatives : elles associent la direction, les managers, les salariés et leurs représentants,
- centrées sur le travail – car améliorer le travail bénéficie à tous : aux salariés, à la direction et aux clients.

En 2020, l'ARACT organise la 17ème Semaine pour la qualité de vie au travail du 15 au 19 juin 2020. Le thème initialement prévu a changé pour s'adapter et les débats tourneront autour premiers enseignements de la crise liée au coronavirus en matière de conditions de travail.

Découvrez le programme des webconférences et des podcasts proposé par l'ARACT.

(<https://semaineqvt.anact.fr/le-programme>)

Accuse /s (https://semaineqvt.anact.fr/le-programme)

<https://semaineqvt.anact.fr> (<https://semaineqvt.anact.fr>)

(<https://www.youtube.com/channel/UCp6iC71q5CZbr2xYVTgarzA>)

La Minute Riv (https://www.youtube.com/channel/UCp6iC71q5CZbr2xYVTgarzA)



[#qualité de vie au travail \(/recherche?terms=qualit%C3%A9%20de%20vie%20au%20travail\)](#)

[#co-construction \(/recherche?terms=co-construction\)](#)

[#animation réseau \(/recherche?terms=animation%20r%C3%A9seau\)](#)

[# autorisation franchise tunisie \(/recherche?terms=%20autorisation%20franchise%20tunisie\)](#)

1



Vous devez être connecté pour pouvoir commenter

[Connexion \(\)](#)



Commenter



Recommandations d'article

 [\(/article/manager-un-reseau-faire-reussir-ses-franchises- \(/membre/jeansamper\) webinar-le-10-mai\)](#)

Article

[Manager un réseau. Faire réussir ses franchisés. Webinar le 10 mai.](#)

 [\(/p/manager- \(/membre/jeansamper\) dans-la-franchise\) et le-commerce-en-reseau\)](#) 19 avril 2022

Document

[LES CONFLITS DANS LA FRANCHISE ET LE COMMERCE EN RÉSEAU](#)

'' '' ''

2

[\(/article/les-conflits-dans-la-franchise-et-le-commerce-en-reseau\)](#)

 [\(/article/comment-reussir-un-congres-de-reseau-de-franchise- \(/membre/martinadministrateur\) les-35-ans-du-reseau-cavavin\)](#)

Article

[Comment réussir un congrès de réseau de franchise : LES 35 ANS DU](#)



1 ♥

2 0

[\(/article/manager-un-reseau-faire-reussir-ses-franchises-webinar-le-10-mai\)](#)

♥

1 0

[\(/article/comment-reussir-un-congres-de-reseau-de-franchise-les-35-ans-du-reseau-cavavin\)](#)



[Mentions légales](#) • [Conditions générales d'utilisation](#) • [Politique de confidentialité \(/confidentialite\)](#)

